

חיים בתנועה

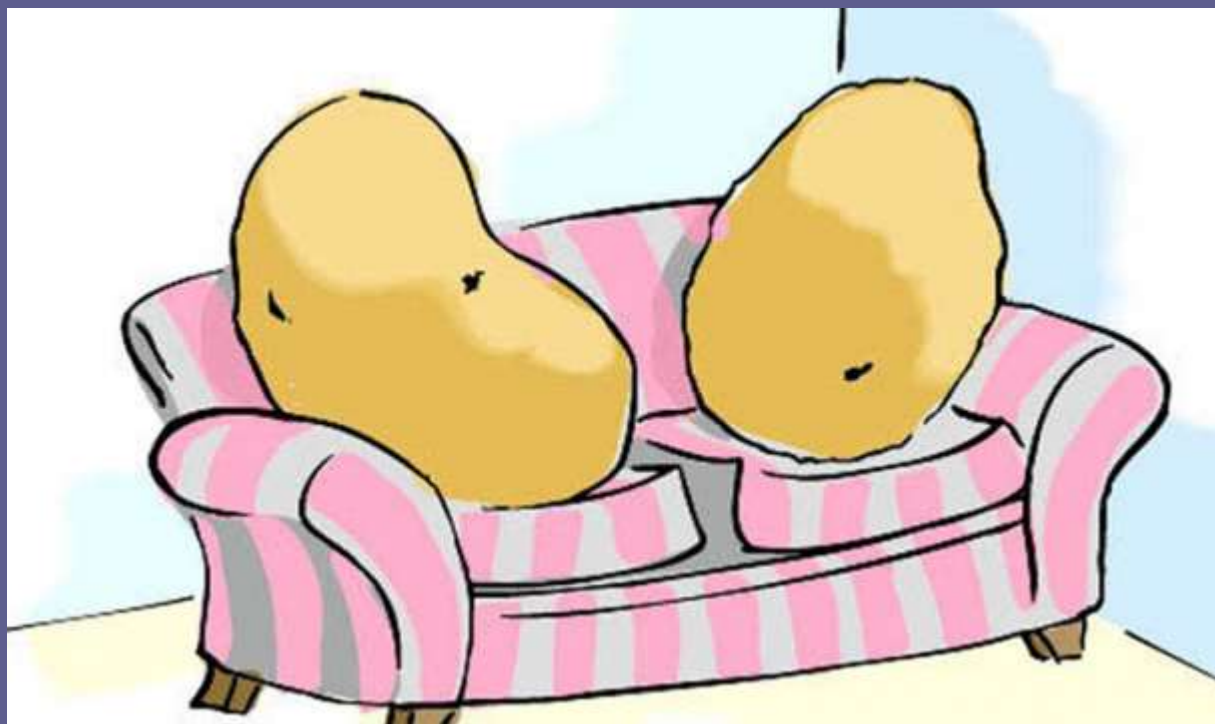
- לגדל ילדים לבראות -

מאת גבריאלה כהן



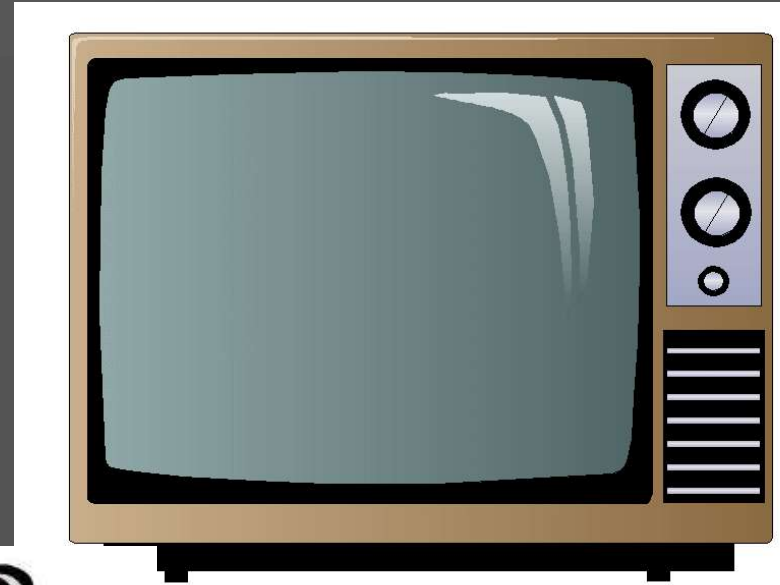
Gabriela Cohen
Osteopath
livingamovinglife@gmail.com
03-6026191

תנוחות במקום תנועות

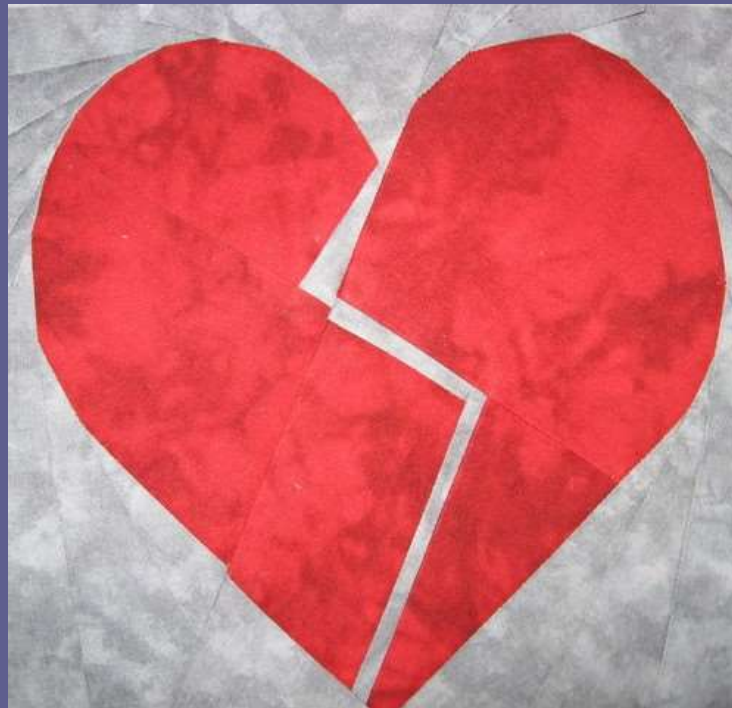


3 המצאות

של ה-100 השנים האחרונות



עליה במחלות כרוניות



דו"ח OECD

26% - השמנת יתר

אחד מכל ארבעה ילדים בני חמש עד שבע במדינה סובל מעודף משקל או מהשמנת יתר.



דור של ילדים גודל.....



מסר כפול





על פי 'האירגון הבריאות העולמי'
להתפתחות וגדילה תקינה

ילדים ונוער צריכים לפחות 60 - 90 דקות
של פעילות גופנית ליום.



- תחבורה ציבורית

- אוטובוס מהלך

- חונכות



- אחריות חברתית - דוגמה של הורים, מורים ומבוגרים



Gabriela Cohen
Osteopath
livingamovinglife@gmail.com
03-6026191